

ABC Parenting

Cómo ayudar a mi hijo a que tenga éxito en la Escuela



Estar frente a un nuevo año lectivo nos da la oportunidad de analizar lo que nos ha dado resultado y lo que debemos mejorar. Para los niños, el ingreso a clases es algo muy importante, pues tiene un impacto emocional muy fuerte en ellos, mismo que podemos aprovechar para motivarlos y ayudarlos a plantearse objetivos que los lleven a ser mejores estudiantes y sobre todo, a estar más contentos yendo a clases.

Al ingresar a la Escuela los niños experimentan la sensación de ser más grandes, la alegría de estrenar libros, mochila... de cambiar de aula, de conocer a una nueva teacher y de jugar con nuevos compañeros. En pocas palabras: ir creando su propia identidad e independizarse poco a poco del núcleo familiar, todo esto acorde a su edad.

Esta sensación de "todo es nuevo" y "soy más grande" les permite estar dispuestos para enfrentar nuevos retos. Lo principal es que usted como papá y mamá lo crea capaz de esto, y le permita aprender por sí mismo. Motivándole y permitiéndole desenvolverse de manera independiente.

Tome en cuenta las siguientes recomendaciones para que su hijo tenga éxito en la Escuela:

1. Mantenga una comunicación saludable con la teacher:

No oculte información que pueda ser relevante para el bienestar de su hijo. Si tiene alguna duda, busque un espacio para conversarlo. No se forme prejuicios, ni saque conclusiones sin antes haber conversado la situación. Recuerde que la escuela y el hogar debe trabajar en equipo para ayudar integralmente a cada estudiante.

2. Invite a sus compañeritos a casa:

Observe cómo se desenvuelven, qué temas les interesan, cuál es el rol de su hijo en el grupo. Esto te ayudará a tener una idea más clara de él.

3. Reconozca sus esfuerzos y logros, no dé por hecho que es su obligación aprender o hacer las tareas.



4. Detecte sus fortalezas y debilidades académicas:

Ayúdelo a que las identifique y las tenga claras, todos tenemos diferentes habilidades. A menor edad requerirá que dedique mayor tiempo a estudiar con él en casa, unos 20 minutos diarios harán la diferencia. Utilice juegos de mesa como memoria o dominó. Haga del estudio algo divertido!

5. Situaciones que pueden generarle preocupación y cómo manejarlas:

Los niños están expuestos a muchos cambios emocionales. Por ejemplo, si un niño ya no quiere ser su amigo, si siente que el grupo no lo acepta, si alguien le hace comentarios desagradables... este tipo de situaciones, por simples que parezcan, pueden generar incomodidad en los niños y terminan por obstruir su integración, lo cual puede impactar negativamente no solo en su aprovechamiento escolar sino en su autoestima, por lo que ante cualquier duda que surja contacte al departamento de Psicología y con gusto le ayudaremos con cualquier inquietud que tenga.



6. Establezca pequeñas metas que lo mantengan motivado a mejorar:

Sea constante en cuanto a horarios y dinámicas relacionadas con la Escuela. Es bueno estudiar un poquito todos los días. Utilice juegos didácticos, canciones y material atractivo para el estudio.

7. Mantenga una buena relación con las mamás de los compañeros de su hijo:

Evite estresarse o entrar en conflicto por los comentarios que lea en el chat de mamás del salón o en las pláticas afuera de la Escuela.

En la familia Mount View estamos abiertos a que nos busquen ante dudas o consultas y con gusto agendaremos una cita para recibirle y darle la atención que usted merece.

“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo”.

-Nelson Mandela

