

ABC Parenting

¿Qué es el Retraso Madurativo?

Cuando se habla de un retraso en la madurez, por lo general no se trata de un problema grave, ya que con la estimulación adecuada y tiempo esta brecha suele ir normalizándose.

Para comprender que es lo que sucede, debemos saber que el desarrollo es el resultado de la maduración del sistema nervioso, que conlleva la adquisición progresiva de habilidades en diversas áreas: social, motora, lenguaje, pensamiento, etc. Así que cuando hay un retraso en la maduración del sistema nervioso y por lo tanto en el desarrollo, se puede afectar a una o varias de las áreas mencionadas.

Entonces, consiste en un retraso cronológico, el niño progresa en su desarrollo, sigue el curso normal, pero un poco más lento en cuanto al tiempo de adquisición de ciertas habilidades.

Con ejercicios y estimulación suele ir normalizándose el ritmo de desarrollo y el niño madura con normalidad.

Cuando el niño no logra ciertos objetivos, se recomienda una evaluación, para diagnosticar si hubiera alguna diferencia entre la edad cronológica y la maduracional, Pasado algún tiempo cuando el niño sea algo mayor, es importante volver a evaluarlo y comprobar si el retraso se ha solucionado (como suele ser en la mayoría de los casos), o si por el contrario se trata de alguna otra situación.



¿Cómo podemos saber si nuestro hijo o hija presenta algún retraso en su madurez?

- Tiene dificultad en alguna de las siguientes áreas: social, motora, cognitiva o afectiva.
- Observamos que es algo más lento en alcanzar los hitos de desarrollo. Como caminar, hablar, dejar los pañales, tomar un lápiz para dibujar, aprender a leer.
- Que presente alguna dificultad de aprendizaje.

Es muy importante conocer cuáles son las **áreas fuertes** y cuales las que presentan algún retraso, para así poder atender a las **necesidades específicas** del niño y dar la mejor respuesta para asegurar la normalización en su desarrollo. Siempre **motivándolo** mucho, dando la **estimulación** adecuada y nutriendo su **autoestima** día a día.

Algunos consejos para educar a niñ@s que presenten algún retraso en su madurez:

Él o ella es capaz de aprender y hacer sus tareas. Su ritmo puede ser algo más lento, pero no por ello debemos tratarle como incapaz.

Respetar sus tiempos y características. No forzarle, ya que cuando tarde más tiempo es porque no ha logrado el nivel de maduración necesario para determinadas habilidades.

Prestar especial atención a su autoestima. Ayudándole a formar un autoconcepto positivo, basado en la aceptación de sus cualidades personales.

Darle una estimulación adecuada según sus características.

Ayudarle a desarrollarse en todos los ámbitos, es importante que adquiera responsabilidades y desarrolle su autonomía.

Ser muy constantes en las recomendaciones y ejercicios para lograr una nivelación oportuna.

Consultar con un especialista, y coordinar las pautas a seguir.

