

Educar a los hijos hoy



Como sociedad nos vemos envueltos en cambios significativos que implican grandes desafíos: uno de ellos es la crianza sana de los hijos. Muchos de los modelos que aprendimos de nuestros padres, hoy ya no “encajan” con los desafíos que como familia enfrentamos y nos vemos bombardeados por muchas “nuevas teorías” sobre la educación de los hijos.

En la actualidad las familias enfrentan retos económicos, religiosos y sociales que llevan a los padres a buscar satisfacer las demandas para proveer a sus familias mejor educación, servicios de salud, entretenimiento por eso la tónica social son familias conformadas en su mayoría por progenitores que trabajan largas jornadas, consumidas por múltiples compromisos y, por lo tanto, menos tiempo que emplear en la crianza de los hijos.

Esto lleva a muchos padres a experimentar fuertes sentimientos de culpa por no poder criar y compartir tiempo con los hijos y, muchas veces, compensan estos sentimientos enfocándose solo en “dar amor” “en permitir” “en dar” y en “conceder” los deseos de sus hijos. En medio de este panorama muchos padres se sienten angustiados, confundidos, experimentan incertidumbre y la pregunta que muchos se plantean es: ¿debería entonces modernizar las reglas, sancionar o no, establecer límites? Para ello, aquí algunos consejos para educar a los hijos:

Algunos consejos para educar a los hijos

Tenga presente que los **“hijos nunca deben gobernar en el hogar”**. La autoridad del hogar debe estar siempre en manos de los padres, que son los líderes encargados de guiar, corregir, enseñar y formar a sus hijos, este es un punto clave para que un hogar funcione correctamente, que cada miembro desarrolle el rol que le corresponde.

Involúcrese como un ente activo en la vida de sus hijos: no delegue la enseñanza de valores, hábitos conductas saludables a otros entes. Sea parte activa de la cotidianidad de sus hijos, conozca su interés, amigos, fiestas etc.

No tenga miedo de poner reglas y límites. Comunique con claridad las reglas y los límites y sobre todo enséñeles porque es importante aprender a respetarlas

Ambos padres deben siempre estar de acuerdo en las reglas de la casa y trabajar como un equipo, nunca desautorice al otro progenitor frente a sus hijos aun cuando usted no esté en total acuerdo con la regla o consecuencia que se está dando, por eso es importante que esto sea establecido mediante acuerdos previos entre progenitores

Delegue responsabilidades de acuerdo a la edad. Sus hijos son parte de una familia y un hogar y como parte importante deben colaborar en casa, conforme van creciendo sus responsabilidades deben ir creciendo igual, así se fortalece este valor

Actue con firmeza, haga valer su autoridad con coherencia y las reglas que se han establecido claramente y así todo caminará con normalidad