

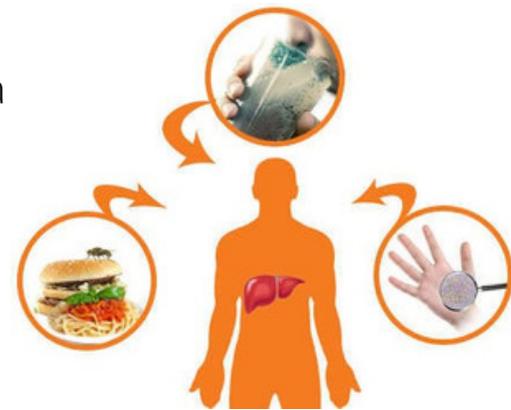
Lo que debemos saber sobre la Hepatitis A

En las últimas semanas las autoridades de salud han hecho un llamado a la población para tomar medidas preventivas para evitar el contagio y la propagación del virus que provoca la **Hepatitis A**.

Pero ¿qué es la hepatitis?

La hepatitis es una inflamación del hígado causada por uno de los cinco virus de la hepatitis, llamados tipo A, B, C, D y E.

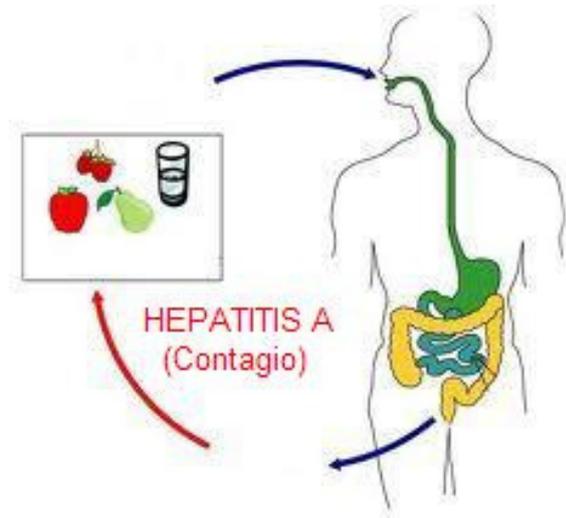
La Hepatitis A se transmite por un virus que se encuentra en heces de las personas infectadas y casi siempre se transmite por el consumo de agua o alimentos contaminados.



Síntomas

- Fiebre
- Malestar general
- Pérdida de apetito
 - Diarrea
 - Vómito
 - Náuseas
- Molestias abdominales
- Coloración oscura de la orina
 - Ictericia (coloración amarillenta de la piel y ojos)

¿Cómo prevenir el contagio?



Algunas medidas de prevención son:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, en especial después de ir al baño, después de cambiar pañales, antes de preparar o consumir alimentos.
- Evitar la ingesta de agua y alimentos contaminados.
- Lavado correcto de frutas y verduras.
- Colocarse la vacuna para este tipo de virus.

Modelar conductas de responsabilidad hacia el bienestar de nuestro propio cuerpo, son maneras de prevenir el contagio de miles de enfermedades virales.



Recordemos:

Los adultos somos responsables de fomentar e instaurar hábitos de higiene en nuestros hijos y estudiantes.